



Youth Guidelines

Youth are expected to act well-behaved, safe, and courteous towards other members and guests and follow the rules of the space. Those acting differently may be asked by Y staff to leave.

Supervising Individuals must be 16 or older.

Ages 0-7

- Wellness Center: May not use any Wellness Center equipment and must be well-behaved if accompanying parent/guardian; youth must be at arm's reach of supervising individual
- Weight Room: Off limits
- Track: Supervising individual must be with youth on track at all times
- Gymnasium: Supervising individual must be with youth in gymnasium at all times
- Teen Center: Supervising individual must be with youth in Teen Center at all times
- Pool: Follow Aquatics Center Guidelines

Ages 8-12

- Wellness Center: Encouraged to take Wellness 101 before using the space; youth not using equipment safely may be required by staff to take a Wellness 101
 - Youth must be at arm's reach of supervising individual
 - Stairmaster and assault runner are off-limits
- Weight Room: Off limits
- Track: Supervising individual must be in the building
- Gymnasium: Supervising individual must be in the building
- Teen Center: Supervising individual must be in the building
- Pool: Follow Aquatics Center Guidelines

Ages 13+

- Wellness Center: Encouraged to take Wellness 101 (if under age 16) before using the space; teens not using the equipment safely may be required by staff to take a Wellness 101
 - Stairmaster and assault runner are off-limits until age 16
- Weight Room: Must be 16 or older to use
- Track: No restrictions
- Gymnasium: No restrictions
- Teen Center: No restrictions
- Pool: No restrictions



Directrices para Jóvenes

Se espera que los jóvenes se comporten bien, sean seguros y corteses con otros miembros e invitados y sigan las reglas del espacio. El personal de Y puede pedir a aquellos que actúen de manera diferente que se vayan.

Las personas supervisoras deben tener 16 años o más.

Edades 0-7

- Centro de Bienestar: No puede utilizar ningún equipo del Centro de Bienestar y debe comportarse bien si acompaña a un padre/tutor; Los jóvenes deben estar al alcance de la mano del individuo supervisor.
- Espacio de pesas: fuera de los límites
- Pista: La persona supervisora debe estar con el joven en el camino en todo momento.
- Gimnasio: La persona supervisora debe estar con los jóvenes en el gimnasio en todo momento.
- Centro para adolescentes: la persona supervisora debe estar con los jóvenes en el Centro para adolescentes en todo momento.
- Piscina: Siga las pautas del Centro Acuático

Edades 8-12

- Centro de bienestar: Se le recomienda realizar Wellness 101 antes de utilizar el espacio; El personal puede exigir que los jóvenes que no usan el equipo de manera segura realicen un cuestionario de Bienestar 101.
 - El escalador y el corredor de asalto están prohibidos
- Espacio de pesas: fuera de los límites
- Pista: La persona supervisora debe estar en el edificio.
- Gimnasio: La persona supervisora debe estar en el edificio.
- Centro para adolescentes: la persona supervisora debe estar en el edificio.
- Piscina: Siga las pautas del Centro Acuático

Edades 13+

- Centro de bienestar: Se le recomienda tomar Wellness 101 (si es menor de 16 años) antes de usar el espacio; Es posible que el personal exija a los adolescentes que no utilicen el equipo de forma segura que realicen un cuestionario Wellness 101.
- El escalador y el corredor de asalto están prohibidos hasta los 16 años
- Espacio de pesas: debe tener 16 años o más para usarla
- Pista: Sin restricciones
- Gimnasio: Sin restricciones
- Centro para adolescentes: sin restricciones
- Piscina: Sin restricciones